

## EURES konsultanti reģionos

### Kurzemes reģions

NVA Liepājas filiāle  
Graudu iela 50  
Liepāja, LV-3401  
63429422  
eures@nva.gov.lv

### Vidzemes reģions

NVA Cēsu filiāle  
Bārzaļnes iela 15  
Cēsis, LV-4101  
64127769  
eures@nva.gov.lv

### Rīgas reģions

NVA Rīgas reģionālā filiāle  
Jēzusbaznīcas iela 11  
Rīga, LV-1050  
1. stāvs, 116. kab.  
67210189  
eures@nva.gov.lv

### Latgales reģions

NVA Rēzeknes filiāle  
18. Novembra 35  
Rēzekne, LV-4601  
64607807  
eures@nva.gov.lv

### Zemgales reģions

NVA Jelgavas filiāle  
Skolotāju iela 3  
Jelgava, LV-3001  
63083391  
eures@nva.gov.lv

## Ārlietu ministrijas kontaktinformācija

### Ārlietu ministrijas Konsulārais departaments

Bez maksas informatīvais tālrunis: 80005 905  
Zvanot no ārvalstīm: (+371) 67 015 905  
Ārkārtas situācijās (24h): + 371 2928 7398



### Atceries!

Tev ir iespēja izmantot arī Nodarbinātības valsts aģentūras piedāvātos atbalsta pakalpojumus darba meklēšanai!  
Plašāka informācija [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv) vai tuvākajā NVA filiālē.



Informatīvais materiāls sagatavots, pateicoties Eiropas Sociālā fonda projekta "Nodarbinātības valsts aģentūras kapacitātes pilnveide" Nr.1 DP/1.3.1.4.0/08/PIA/NVA/001 atbalstam, kura mērķis ir pilnveidot NVA darbību, izveidojot dinamisku, profesionālu, uz klientiem vērstu darba tirgus institūciju, kas operatīvi reaģē uz klientu pieprasījumu, sniedz kompetentas konsultācijas un nodrošina informatīvo atbalstu.



Latvijas Republikas  
Ārlietu ministrija



# Uzzini, pirms piekri darbam ārvalstīs!

## Nodarbinātības jautājumi ārvalstīs

# PIRMS DODIES ĀRPUS LATVIJAS, ŅEM VĒRĀ!

## Pirms došanās ārpus Latvijas, aicinām:

- Iepazīsties ar izvēlētajā valstī iecelšanas noteikumiem, kā arī nosacījumiem darba attiecību uzsākšanai, likumiem un paražām, nepieciešamības gadījumā sazinoties ar EURES konsultantiem. Plašāka informācija: [www.nva.gov.lv/eures](http://www.nva.gov.lv/eures) (informācija par ES/EEZ valstīm un Šveici).
- Uzzini, kur atrodas tuvākā Latvijas pārstāvniecība vai Goda konsuls (adrese un tālruna numuri atrodami [www.am.gov.lv](http://www.am.gov.lv)).
- Jebkuru jautājumu, neskaidrību, šaubu gadījumā konsultējies Ārlietu ministrijas Konsulārajā departamentā, zvanot pa **bezmaksas** informatīvo tālruni 80005905. (Zvanot no ārvalstīm: (+371) 67 015 905).
- Nodrošini ar Ārlietu ministrijas Konsulārā departamenta diennakts tālruna numuru ekstremālām situācijām: +371 29287398!
- Izceļojot no Latvijas, arī uz Šengenas līguma dalībvalstīm, ņem līdzi derīgu pasi.
- Ņem līdzi pietiekamus finanšu līdzekļus (arī atpakaļceļa biļetei), levēro, ka dzīves dārdzība ārvalstīs nereti ir lielāka par gaidīto.
- Esi vienmēr sasniedzams saviem tuviniekiem Latvijā un/vai ārvalstīs - informē viņus par savu dzīves un darba vietu, uzturi ar viņiem regulārus kontaktus.
- Apdrošini savu veselību un dzīvību! Veselības norēķinu centrā ([www.vnc.gov.lv](http://www.vnc.gov.lv)) noformē bezmaksas Eiropas veselības apdrošināšanas karti (EVAK). Ja ir iespējams,

papildus iegādājies veselības un dzīvības apdrošināšanas polisi, kas nodrošinās Tavu pārvešanu uz Latviju smagas saslimšanas vai nāves gadījumā.

- Darba meklēšanas nolūkos izmanto ticamus informācijas avotus, piemēram, Eiropas Darba mobilitātes portālu [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu).
- Ja esi bezdarbnieks Latvijā un saņem bezdarbnieka pabalstu, neaizmirsti noformēt nepieciešamos dokumentus bezdarbnieka pabalsta eksportam uz ES/EEZ valstīm vai Šveici. Informācija [www.vsaa.lv](http://www.vsaa.lv).

## Ja esi izvēlēties meklēt darbu un strādāt kādā Eiropas Savienības (ES) vai Eiropas Ekonomiskās Zonas (EEZ) valstīs vai Šveicē, noskaidro:

- Kādi ir darba nosacījumi attiecīgajā ārvalstī? (Vai darba tirgus ir atvērts? Vai ir nepieciešama darba atļauja? Kāda ir nacionālā darba likumdošana?)
- Cik labi jāzina svešvaloda?
- Kā ārvalstī tiek noformēti dokumenti - darba līgums, nodokļu karte u.c.?
- Kāda ir reģistrācijas kārtība, ierodoties ārvalstī - uzturēšanās atļauja, iedzīvotāju reģistrs u.c.?
- Kā un kur labāk meklēt dzīvesvietu?
- Kādi ir dzīves un darba apstākļi ārvalstī?
- Vai iepriekš iegūtā izglītība ārvalstī tiks atzīta?
- Kādas ir sociālās garantijas un nodokļu sistēma ārvalstī?
- Kāda ir izglītības sistēma ārvalstī?
- Kāda ir valsts kultūra, sabiedrības īpatnības?



Ārlietu ministrijas Konsulārais departaments  
Bezmaksas informatīvais tālrunis: 80005 905  
Zvanot no ārvalstīm: (+371) 67 015 905  
Ārkārtas situācijās (24h): + 371 2928 7398



Atbildes uz šiem jautājumiem Jums palīdzēs atrast EURES konsultanti. Plašāka informācija mājas lapas [www.nva.gov.lv/eures](http://www.nva.gov.lv/eures) sadaļā *Darba meklētājiem*.

## Kas ir EURES?

- EURES ir Eiropas Nodarbinātības dienestu tīkls, kas tika izveidots 1994.gadā, kura dalībnieki ir ES/EEZ valstu un Šveices nodarbinātības dienesti. Tīkla koordinējošā institūcija ir Eiropas Komisija.

## EURES uzdevumi:

- Sniegt darba meklētājiem konsultācijas un informāciju par nodarbinātības iespējām, brīvām darba vietām, kā arī dzīves un darba apstākļiem ES/EEZ valstīs un Šveicē.
- Veicināt brīvu darbaspēka kustību ES/EEZ un Šveicē.
- Palīdzēt darba devējiem atrast vispiemērotākos darbiniekus.

## Kur meklēt darbu Eiropā?

- Eiropas Darba mobilitātes portālā: [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)

## JA ESI IZVĒLĒJIES IZMANTOT DARBĀ IEKĀRTOŠANAS FIRMU PAKALPOJUMUS, ŅEM VĒRĀ!

### Kam ir tiesības sniegt darbā iekārtošanas pakalpojumus?

- Darbā iekārtošanas pakalpojumus ir tiesīgi sniegt tikai tie komersanti, kuriem ir Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) izsniegta licence.

## Kādas ir Tavas tiesības, izmantojot darbā iekārtošanas firmu pakalpojumus?

- Pieprasīt, lai darbiekārtošanas pakalpojuma sniedzējs uzrāda licenci.
- Rakstveidā noslēgt līgumu ar darbiekārtošanas pakalpojuma sniedzēju.
- Iepazīties ar noteikumiem, kas noteikti ar darba devējiem un ārvalstu partneriem noslēgtajos līgumos.
- Iepazīties ar darba devēja piedāvāto darba līgumu vai citu līgumu, saskaņā ar kuru paredzēts Tev piedāvāt darbu.
- Saņemt no darbiekārtošanas pakalpojuma sniedzēja rakstveida darba piedāvājumu, kurā ir norādīti: darba devēja nosaukums, juridiskā un darbības vietas adrese, tālruna numurs, darba uzsākšanas laiks, darbinieka profesija (arods, amats), vispārīgs darba raksturojums, darba samaksas apmērs, darba vieta, darba laiks un līguma izbeigšanas noteikumi.
- Pieprasīt, lai attiecībā uz veicamo darbu un darba samaksu tīktu nodrošināta darba attiecību nodibināšana atbilstoši noteikumiem, kas nav sliktāki par darba piedāvājumā norādītajiem.
- Pieprasīt, lai visi dokumenti, ar kuriem Tev ir tiesības iepazīties, būtu pieejami latviešu valodā.
- Iesniegt darbiekārtošanas pakalpojuma sniedzējam, kā arī NVA sūdzību par nekvalitatīvu darbiekārtošanas pakalpojumu sniegšanu un saņemt atbildi.



Licencēto komersantu saraksts ir pieejams NVA mājas lapas [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv) sadaļā *Bezdarbniekiem un darba meklētājiem / Licencētās firmas.*



Nodarbinātības valsts aģentūra  
Kr.Valdemāra iela 38 k-1, Rīga, LV-1010  
Tālrunis: 67021706, fakss: 67021806  
e-pasts: [nva@nva.gov.lv](mailto:nva@nva.gov.lv)  
[www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)

## Vai darbiekārtošanas pakalpojumu sniedzējs ir tiesīgs noteikt darba meklētājam maksu par sniegtajiem darbiekārtošanas pakalpojumiem?

- Darbiekārtošanas pakalpojumi ir bez maksas. Darbiekārtošanas pakalpojumu sniedzējs ir tiesīgs noteikt maksu tikai par darbā iekārtošanai nepieciešamo dokumentu sagatavošanu un noformēšanu, transporta un veselības apdrošināšanas izdevumiem.

## Kas jāņem vērā pirms paraksti līgumu par darbiekārtošanas pakalpojumu sniegšanu?

- Pirms līguma parakstīšanas rūpīgi iepazīties ar līguma noteikumiem.
- Darbiekārtošanas pakalpojuma sniedzējs nav tiesīgs pieprasīt maksu par darbā iekārtošanai nepieciešamo dokumentu sagatavošanu un noformēšanu, transporta un veselības apdrošināšanas izdevumiem pirms līguma parakstīšanas.

## Kā rīkoties, ja ārzemēs rodas problēmas?

- Darbiekārtošanas pakalpojuma saņēmējam pēc iespējas ātrāk ir jāsažinās ar darbiekārtošanas pakalpojuma sniedzēju vai Latvijas pārstāvniecību attiecīgajā ārvalstī.



Ja licencēta darbiekārtošanas firma pārkāpusi darba ņēmēja tiesības, jāiesniedz rakstveida sūdzība Nodarbinātības valsts aģentūras Licencēšanas un tiesiskā nodrošinājuma nodaļā.

Nodarbinātības valsts aģentūras  
**Licencēšanas un tiesiskā nodrošinājuma nodaļa**  
Kr.Valdemāra ielā 38 k-1, Rīgā, LV-1010  
Tālrunis: +371 67021815

## JA ESI ĀRVALSTĪS UN TEVI PIEMEKLĒJIS NEGADĪJUMS, ŅEM VĒRĀ!

- Ja esi palicis bez iztikas līdzekļiem, iesakām izmantot *Western Union* naudas saņemšanas / nosūtīšanas pakalpojumu. Ja tas nav iespējams, sazinies ar tuvāko Latvijas pārstāvniecību vai zvani pa tālruni ekstremālām situācijām, un Tevi informēs par citām iespējām saņemt radu vai draugu iemaksāto naudu. Pārstāvniecībās finanšu līdzekļus neizsniedz.
- Ja esi palicis bez pasas, sazinies ar tuvāko Latvijas pārstāvniecību! Tev tiks izsniegta atgriešanās apliecība, ar kuru varēsi atgriezties Latvijā.
- Ja esi arestēts, Tev ir tiesības sazināties ar Latvijas pārstāvniecību. Ņem vērā, ka Latvijas pārstāvniecība nevar iejaukties ārvalstu policijas un citu iestāžu darbā, nevar arī sniegt juridisku konsultāciju. Pārstāvniecība aizsargās Tavas tiesības un likumīgās intereses, sazinoties ar vietējām institūcijām, kā arī palīdzēs sazināties ar tuviniekiem.
- Ja atrodies ārvalstīs kopā ar tuviniekiem, un kāds no tiem cieš negadījumā vai iet bojā, nekavējoties par to informē vietējo policiju un Latvijas pārstāvniecību. Gadījumā, ja atrodies valstī, kurā nav Latvijas pārstāvniecības, zvani pa tālruni ekstremālām situācijām! Pārstāvniecība informēs par formalitātēm, kas kārtojamas mirušā tuvinieka pārvešanai uz Latviju. Pārstāvniecība nesedz apbedīšanas un repatriācijas izmaksas. Ja persona ir apdrošinājusies, palīdzību sniedz un noteiktas izmaksas atbilstoši apdrošināšanas polisei sedz attiecīgā apdrošināšanas kompānija. Ja persona nav apdrošinājusies, visas izmaksas jāsedz pašam cietušajam vai viņa tuviniekiem.
- Latvijas pārstāvniecība nevar apmaksāt Tavus rēķinus, pasūtīt biļetes un viesnīcu, iekārtot Tevi darbā vai panākt labāku pakalpojumu kvalitāti nekā vietējiem iedzīvotājiem.



**Ārlietu ministrijas Konsulārais departaments**  
Bezmaksas informatīvais tālrunis: 80005 905  
Zvanot no ārvalstīm: (+371) 67 015 905  
**Ārkārtas situācijās (24h): + 371 2928 7398**